



Die Adventsmails 2024

der Klinikseelsorge Erlangen



16. Dezember 2024

Macht die erschlafften Hände wieder stark und die wankenden Knie wieder fest. Sagt den Verzagten: Habt Mut! Fürchtet euch nicht! (Jesaja 35,3-4)

Manchmal reicht es mir
ausgelaugt
keine Kraftreserven mehr
zermürende Konflikte
Alltagsroutine, die lähmt.

Unterbrechung

Den Blickwinkel nur um ein wenig verändert
den Strahl der Sonne wärmend gespürt
gute Musik gehört
manchmal
reicht mir das schon.

Was raubt mir Kraft?
Was gibt mir Kraft?
Wer sagt mir: Fürchte dich nicht?

Thomas Höhn (Erzbistum Bamberg)

An Sie weitergegeben von
Pastoralreferent Thomas Schimmel
Katholische Klinikseelsorge Chirurgie+INZ